

Neurovetenskap kan integreras i alla psyko-terapeutiska program. Varje teori om människans psykiska funktioner bör ha en samstämmighet med centrala nervsystemet. Varje psykoterapi måste dessutom vara anpassad till individuella kognitiva funktioner såsom begåvning, motivation och problemlösningsförmåga.

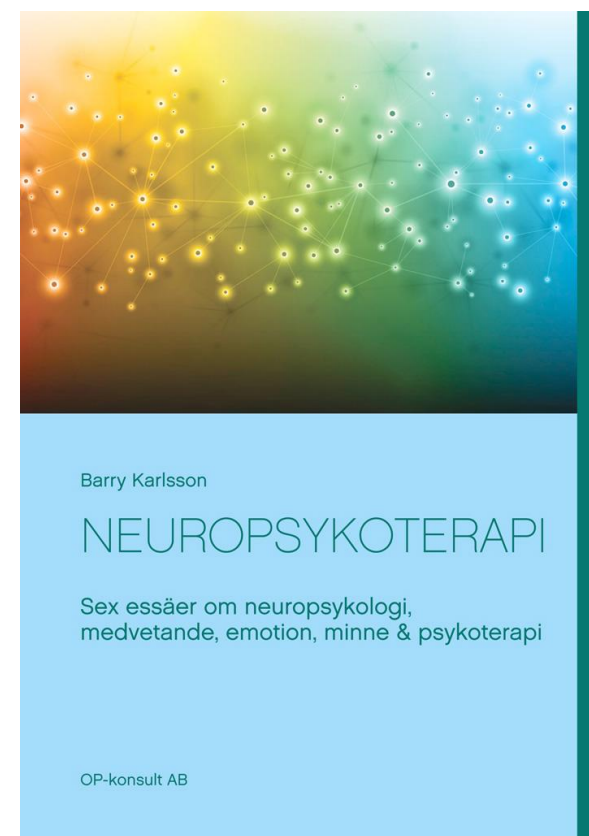
Denna bok presenterar de viktigaste teorierna inom emotions- och minnesforskning. Den diskuterar medvetande och för första gången på svenska hur kunskap om minneslagring och rekonsolidering kan vara viktiga ledtrådar i ett psyko-terapeutiskt förändringsarbete.

Boken visar också att neuropsykologi och filosofi bör ha mer utrymme för att utveckla all psykoterapi.

WWW.OP-KONSULT.SE

# NEUROPSY KOTERAPI

Sex essäer om neuropsykologi, medvetande, emotion, minne & psykoterapi





## Barry Karlsson

är specialist i neuropsykologi och verksam som handledare, utredare, föreläsare och forskare.

### Om boken

Denna skrift är ett kompendium i bokform som sammanfattar en serie föreläsningar på temat *neuropsykoterapi*. Boken presenterar de viktigaste teorierna inom emotions- och minnesforskning. Den diskuterar medvetande och för första gången på svenska hur kunskap om minneslagring och rekonstrering kan vara viktiga ledtrådar i ett psykoterapeutiskt förändringsarbete. Boken visar också att neuropsykologi och filosofi bör ha mer utrymme för att utveckla all psykoterapi.

## NEUROPSYKOTERAPI

*sex essäer om neuropsykologi, medvetande, emotion, minne & psykoterapi*

Trådinbunden

280 sidor, illustrerad

Cirkapris 350 kronor

Ebok cirkapris 129 kronor

När vi diskuterar psykoterapi bör vi samtidigt diskutera medvetande. All psykoterapi tar sin utgångspunkt i just medvetande: om hur vi återger våra minnen och upplevelser; hur vi berättar om våra livshändelser; hur vi förhåller oss till förväntningar och farhågor; hur vi dansar våra liv. Denna process är också högaktuell inom minnes- och emotionsforskning: hur utvecklas och lagras minnen?; hur förändras en upplevelse? Det är viktigt att försöka förstå hur biologiska och kemiska processer samverkar med den levande individens strävan att fortsätta leva. Det är en intressant fråga att försöka förstå hur molekylära minnesprocesser samverkar med personliga upplevelser och möjligheten till förändring.

Neurovetenskap kan integreras i alla psykoterapeutiska program och hur

människans centrala och perifera nervsystem samverkar och strävar efter homeostas. Hur perception, interoception och minnen kontinuerligt predicerar skillnader; hur subjektiva upplevelser, via molekylära processer, skapar medvetna tankar och förväntningar.

Ångest, oro och psykiskt kaos kan ibland liknas vid upplevelser och berättelser som är slagna i spillror och där olika delar förlorat samband och helhet. Ibland kan psykoterapi hjälpa till att förstå fragmenten, sätta dem i ett nytt sammanhang och skapa en framåtriktad berättelse, om ett nytt liv, kanske med en ny mening, möjligheternas väg – som en meningsskapande dialog.

Varje psykoterapi måste vara kalibrerad till individuella kognitiva funktionsnivåer. Detta som vi ibland klumpigt kallar för "begåvningsnivå" och "emotionell mognad", men som också har en neurofilosofisk och existentiell bäring: att möta varje människa där hon är. Personcentrering motverkar det alierande bortseendet av relationen, detta är en fråga som är extra viktig vid neuropsykologiska utredningar; därför ingår ett avslutande kapitel om så kallade terapeutiska utredningar.

Boken vänder sig till studenter och utplösta lekmän.